

LES PROGRAMMES SPORTIFS 2014 - 2015

	GROUPE	ANNÉES	Pré-REQUIS	OBJECTIFS	COMPÉTITIONS	FILIÈRE	SÉANCES
APPRENTISSAGE	DÉCOUVERTE <i>7 ans et moins</i>	2008 et après	Aimer l'eau	Programme ENF <i>Sauv'nage</i>	GALA	ENF	1 séance
	INITIATION <i>8 - 9 ans</i>	2007 / 2006	Sauv'nage	Programme ENF <i>Pass'sports de l'eau</i>	Journées synchro découverte		2 séances
	DÉBUTANTES <i>10 - 11 ans</i>	2005 / 2004	Pass'sports de l'eau	Programme ENF <i>Pass'compétition</i>			2 séances
	DÉBUTANTES <i>12 ans et plus</i>	2003 et avant	—				2 séances
PERF. / COMPÉTITION	SYNCHRO <i>découverte</i>		Pass'compétition <i>11 ans et moins</i>	Programme FFN <i>SYNCHRONAT</i>	Championnats régionaux & N3 <i>benjamines (12 ans)</i>	SYNCHRONAT	2 séances
	SYNCHRO <i>argent</i>		SYNCHRO <i>découverte</i>		Championnats régionaux & N3 <i>espoirs / juniors / séniors / ttes cat.</i>		2 ou 3 séances
	SYNCHRO <i>or</i>		SYNCHRO <i>argent</i>		Championnats N2 & N1 élite <i>espoirs</i>		2 ou 3 séances
	Challenge promotion <i>9 ans et plus</i>	2006 et avant	Pass'compétition 9 ans et plus		Championnats N2 & N1 élite <i>juniors / séniors / ttes cat.</i>		5 séances
					Challenge régional & N3 <i>benjamines (12 ans) espoirs / juniors / séniors</i>		2 séances
LOISIR	ESPOIRS <i>12 - 15 ans</i>	2003 – 2000					1 séance
	JUNIORS <i>14 - 18 ans</i>	2001 - 1997	Savoir nager	LOISIR	GALA		2 séances
	ADULTES <i>18 ans et plus</i>	1997 et avant					1 séance