

HORAIRES PRÉVISIONNELS

SAISON 2018 - 2019

NOTA : En début de saison, sur décision de l'entraîneur, et en fonction de différents critères (âge, niveau technique, assiduité, disponibilité...), chaque nageuse est intégrée à un groupe adapté à ses capacités. Chaque groupe a pour finalité de préparer un ballet.

GROUPES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	Hres	
APPRENTISSAGE FORMATION	ÉVEIL SYNCHRO <i>2013 et après</i>					12h – 13h	1h	
	DÉCOUVERTE <i>2012 – 2013</i>			18h – 19h 19h – 20h		12h – 13h	3h	
	INITIATION <i>2012 et après</i>			18h – 19h 19h – 20h		12h – 13h	3h	
	DÉBUTANTES <i>2010 – 2011</i>		17h30 – 18h30 18h30 – 19h30		18h30 – 19h30	12h – 13h30	4,5 h	
PERF. / COMPÉTITION	AVENIRS (<i>synchro DÉC.</i>) <i>2007 – 2008 – 2009 – 2010</i>	19h – 20h	18h30 – 19h30		19h30 - 20h30		7h	
		20h – 21h30	19h30 – 20h30		20h30 – 22h			
	JEUNES (<i>synchro ARGENT</i>) <i>2004 – 2005 – 2006 – 2007</i>	19h – 20h	19h30 – 20h30		18h30 – 19h30		7,45 h	
		20h – 22h	20h30 – 22h		19h30 – 20h45			
	JUNIORS (<i>synchro OR</i>) <i>2001 – 2002 – 2003 – 2004</i>	19h – 20h	19h30 – 20h30			12h – 13h30	7h	
		20h – 22h	20h30 – 22h					
CHALLENGE	AVENIRS <i>2007 – 2008 – 2009 – 2010</i>		18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		20h - 21h 21h – 22h	12h – 12h30 12h30 – 13h30	5,5 h	
						12h – 12h30 12h30 – 13h30	3,5 h	
	JEUNES <i>2004 – 2005 – 2006 – 2007</i>			20h – 21h 21h – 22h				4 h
						20h – 21h 21h – 22h		
LOISIRS	AVENIRS <i>2007 – 2008 – 2009 – 2010</i>				20h - 21h 21h – 22h		2h	
	JEUNES <i>2004 – 2005 – 2006 – 2007</i>				20h - 21h 21h – 22h		2h	
	Toutes CATÉGORIES <i>2004 et avant</i>				20h - 21h 21h – 22h		4 h	

Travail à sec (mezzanine)
 Natation synchronisée ou natation
 Danse