

HORAIRES PRÉVISIONNELS

SAISON 2019 - 2020

NOTA : En début de saison, sur décision de l'entraîneur, et en fonction de différents critères (âge, niveau technique, assiduité, disponibilité...), chaque nageuse est intégrée à un groupe adapté à ses capacités. Chaque groupe a pour finalité de préparer un ballet.

GROUPES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	Hres
APPRENTISSAGE FORMATION	DÉCOUVERTE <i>2014 – 2015</i>					12h – 13h	1 h
	INITIATION <i>2012 – 2013 – 2014</i>			18h – 19h 19h – 20h		12h – 13h	3 h
	DÉBUTANTES <i>2011 – 2012</i>		17h30 – 18h30 18h30 – 20h		18h30 – 19h30	12h – 12h30 12h30 – 13h30	5 h
COMPÉTITION	AVENIRS 1 <i>2008 – 2009</i>	19h – 20h30 20h30 – 22h	18h30 – 20h 20h – 21h		19h30 – 20h30 20h30 – 22h		8 h
	AVENIRS 2 <i>2010 – 2011 – 2012</i>	19h – 20h 20h – 21h30			18h30 – 19h30 19h30 – 20h30	11h30 – 12h 12h – 13h30	6,5 h
	JEUNES <i>2005 – 2006 – 2007 – 2008</i>		20h – 21h 21h – 22h		19h30 – 21h 21h – 22h		4,5 h
	Toutes CATÉGORIES <i>2004 et avant</i>		20h – 21h 21h – 22h		19h30 – 21h 21h – 22h		4,5 h
	Masters <i>2000 et avant</i>		20h – 21h 21h – 22h		20h – 21h 21h – 22h		4 h
LOISIRS	AVENIRS <i>2008 – 2009 – 2010 – 2011</i>				20h – 21h 21h – 22h		2 h
	JEUNES <i>2005 – 2006 – 2007 – 2008</i>		20h – 21h 21h – 22h				2 h
	Toutes CATÉGORIES <i>2004 et avant</i>	20h – 21h 21h – 22h					2 h

Travail à sec (mezzanine)
 Natation synchronisée ou natation
 Danse