

# HORAIRES PRÉVISIONNELS

SAISON 2017 - 2018

NOTA : En début de saison, sur décision de l'entraîneur, et en fonction de différents critères (âge, niveau technique, assiduité, disponibilité...), chaque nageuse est intégrée à un groupe adapté à ses capacités. Chaque groupe a pour finalité de préparer un ballet.

GROUPES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENREDI	SAMEDI	Hres	
ÉVEIL SYNCHRO <i>2012 et après</i>						12h – 13h	1 h	
APPRENTISSAGE	DÉCOUVERTE <i>2010 - 2011 - 2012</i>			18h – 19h 19h – 20h		12h – 12h30 12h30 – 13h30	3,5 h	
	INITIATION <i>2009 - 2010 - 2011</i>			18h – 19h 19h – 20h		12h – 12h30 12h30 – 13h30	3,5 h	
	DÉBUTANTES <i>2009 - 2010</i>		17h30 – 18h30 18h30 – 19h30		18h30 – 19h30	12h30 – 13h30	4 h	
PERF. / COMPÉTITION	FINA	AVENIRS ( <i>synchro DÉC.</i> ) <i>2006 – 2007 – 2008 - 2009</i>	18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		19h30 – 20h30 20h30 – 22h		4,5 h	
		JEUNES ( <i>synchro ARGENT</i> ) <i>2003 – 2004 – 2005 - 2006</i>	19h – 20h 20h – 22h	19h30 – 20h30 20h30 – 22h		18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		7,5 h
	CHALLENGE	JUNIORS ( <i>synchro OR</i> ) <i>2000 – 2001 – 2002 - 2003</i>	19h – 20h 20h – 22h	19h30 – 20h30 20h30 – 22h		18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		7,5 h
			AVENIRS <i>2006 – 2007 – 2008 - 2009</i>		18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		19h30 – 20h30 20h30 – 22h	
		JEUNES <i>2003 – 2004 – 2005 - 2006</i>		19h30 – 20h30 20h30 – 22h		18h30 – 19h30 19h30 – 20h30		4,5 h
		TOUTES CATÉGORIES <i>2003 et avant</i>	20h – 21h 21h – 22h	20h – 21h 21h – 22h		20h – 21h 21h – 22h		6 h
LOISIRS	AVENIRS <i>2006 – 2007 – 2008 - 2009</i>				20h – 21h 21h – 22h	12h30 – 13h30 Cf. calendrier	3 h	
	JEUNES <i>2003 – 2004 – 2005 - 2006</i>		20h – 21h 21h – 22h			12h30 – 13h30 Cf. calendrier	3 h	
	JUNIORS <i>2000 – 2001 – 2002 - 2003</i>		20h – 21h 21h – 22h		20h – 21h 21h – 22h		4 h	

Travail à sec (mezzanine)
  Natation synchronisée ou natation
  Danse